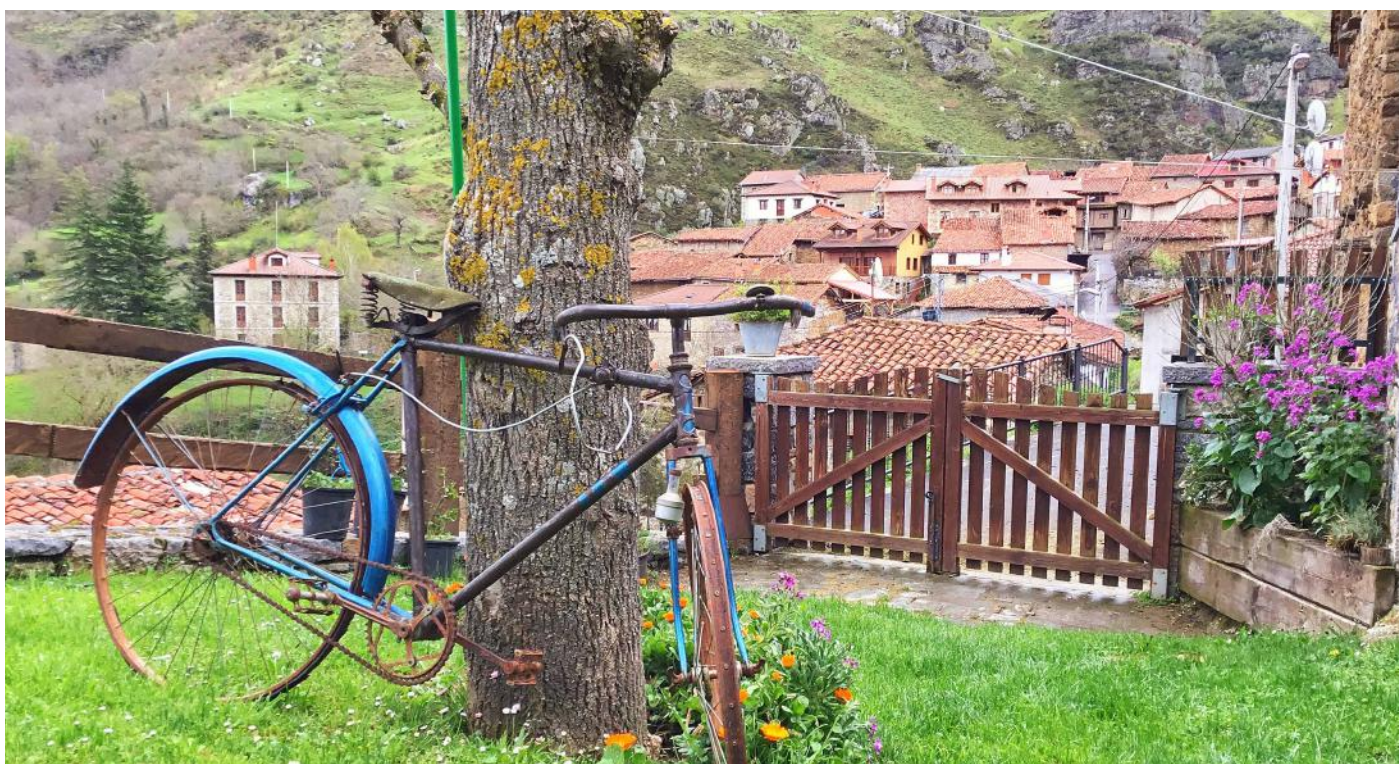


Cantabria



es mar y montaña

Cucayo



La vida rural se respira en este rincón de Liébana. El viaje hacia cucayo es asombroso. Se llega por una carretera que no tiene salida, que quiere tocar el cielo y atraviesa dos túneles excavados en pura roca



Donde se escucha el silencio

En Cucayo las gallinas viven en la calle, las ovejas y los jatos campan a sus anchas entre las casas de piedra y los chavales juegan a los bolos frente a la puerta de casa. Se llega desde Vega de Liébana, por una carretera, la CA-894, repleta de curvas de herradura, que tira para arriba como si quisiese tocar el cielo y que no tiene salida. En el camino se atraviesan dos túneles excavados en la

MOLINOS MAQUILEROS

El silencio sólo es interrumpido por el fluir de las aguas del río Frío, que empuja las ruedas de dos molinos que hasta hace unos años prestaban servicio a los vecinos del pueblo. Hoy se pueden visitar. Se llamaban maquileros porque sus dueños cobraban un porcentaje (maquila) por la molienda, que llegaba hasta el 10%.

roca que recuerdan la dureza de otros tiempos. El silencio en Cucayo lo llena todo. Es Conjunto Histórico Rural por su conservación del entorno natural y el modo de vida tradicional. En el pueblo quedan antiguos potros de herrar madera. Una pequeña ermita completa el conjunto. Desde Cucayo se puede ascender hacia los puertos de Pineda, donde se lleva el ganado a pastar en verano.



QUÉ HACER

TOMAR UN ORUJO EN POTES

Es conocido por sus puentes y sus torres. Destacan la del Infantado y la de Orejón de la Lama, ambas del siglo XV. Las callejuelas de la parte antigua están llenas de caserones con blasones. Imperdible tomarse un orujo, bebida que saben hacer como nadie.

VISITAR SANTO TORIBIO

El monasterio de Santo Toribio de Liébana está en Camaleño y es un lugar de peregrinación reconocido mundialmente porque guarda el *Lignum Crucis*, el trozo más grande conocido de la cruz donde murió Jesucristo.

SUBIR A PICOS DE EUROPA

Adentrarse en Picos de Europa es sencillísimo. Sólo hay que acercarse a Fuente Dé y coger el teleférico. En apenas tres minutos estarás en mitad de uno de los sistemas montañosos más impresionantes de la península Ibérica.

IR A LA CASA DE LAS DOÑAS

Los lebaniegos de antaño fueron labriegos en las zonas bajas y medias del valle, ganaderos en las zonas más altas y artesanos en ambas. Toda su historia se muestra en el museo de la Casa de las Doñas en Enterrías.

VER SANTA MARÍA DE LEBEÑA

Esta iglesia es un magnífico exponente del arte mozárabe, en el que se mezclan influencias visigodas, asturianas y árabes. El entorno entre montañas es mágico.



Pechón



Las desembocaduras de los ríos Nansa y Deva forman una península verde que se da de bruces con el Cantábrico. Unas pocas casas forman, a escasos metros de la costa y sobre el verde del acantilado, el idílico pueblo de Pechón



Entre rías y mar abierto

Un milagro de la naturaleza es que dos ríos, el Deva y el Nansa, desemboquen tan cerca uno del otro. Apenas les separan tres kilómetros. De esa casualidad nace una península verde flanqueada por las rías de Tina Mayor (frontera con Asturias) y Tina Menor. Está habitada por los oriundos de Pechón, un pequeño grupo de casas encaramadas sobre unos acantilados que miran de frente al Cantábrico, con monte

UN BOSQUE ATLÁNTICO

La península de Pechón es una gozada para los amantes de la flora porque en ella conviven numerosas especies de árboles. Un lugar destacado ocupa la encina a la que acompañan robles, avellanos, fresnos, arces, abedules, laureles, tilos, castaños, eucaliptos... además de lianas, matorrales y plantas herbáceas en zonas umbrías.

y verde a sus espaldas. Te dicen que estás en Canadá y te lo crees. La costa es escarpada y tremendamente bella, de las que te llenan el alma. La playa de Amió es la más cercana al pueblo, toda ella a mar abierto. Uno también puede tostarse al sol en la playa de Mió, la de Aramal, las Arenas o la playa El Pedrero. A los que les guste caminar por la montaña también pueden hacer una ruta a pie hasta lo alto de El Llano.



QUÉ HACER



PADDLE SURF EN LAS RÍAS

Las rías de Tina Mayor y Tina Menor en pleamar son un escenario espectacular para remar sobre una tabla de surf y contemplar el paisaje a ras de agua. Hay varias empresas que ofrecen este tipo de experiencia.



IR A LA CUEVA DE EL SOPLAO

Lo maravilloso de la cueva de El Soplao es que se aúnan, de forma natural y sin estridencias, la belleza de infinitas estructuras geológicas formadas a lo largo de millones de años y la arqueología industrial minera heredada de nuestros antepasados.

NADAR EN BERELLÍN

La playa de Berellín, Barnejo o Prellezo es de formas intrincadas debido a sus formaciones kársticas. Sólo tiene un pero, que hay que disfrutarla en marea baja porque la pleamar inunda casi todo el arenal.



CORBATAS DE UNQUERA

Si hay un dulce típico en la zona son las corbatas de Unquera, unas delicias de forma alargada hechas con masa de hojaldre. Te chuparás los dedos.

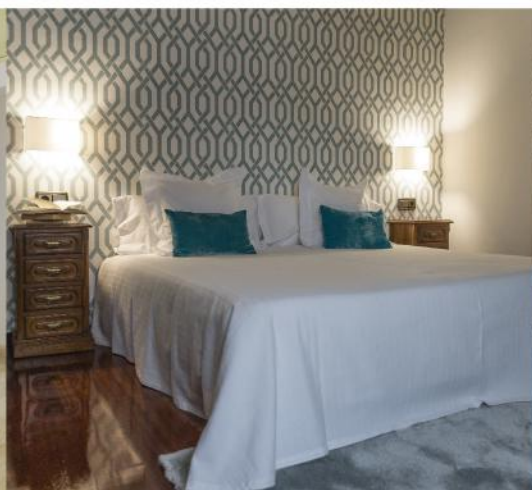
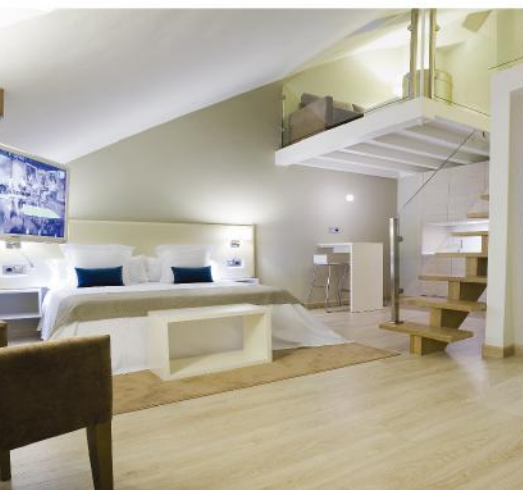
LA SENDA DEL NANSA

La orilla del río Nansa, entre Muñorrodero y Cades, tiene una ruta balizada de 15 kilómetros. Es perfecta para los amantes del paseo y para familias que buscan pasar un día en la naturaleza apto para todas las edades.





*el paraíso está más
cerca de lo que crees*



TINAS DE PECHÓN
HOTEL APARTAMENTOS



DON PABLO
-HOTEL-

CASONA DEL NANSA
HOTEL

Pechón, Cantabria
T: +34 942 717 336
www.tinasdepechon.com

Pechón, Cantabria
T: +34 942 719 500
www.donpablohotel.com

Puente El Arrudo, Cantabria
T: +34 942 727 685
www.casonadelnansa.com

Oyambre



La playa de Oyambre fue protagonista a finales de los años 20 de un insólito episodio. El primer vuelo entre Estados Unidos y España aterrizó en el arenal fruto del azar porque su destino era Paris, la capital francesa



La playa del Pájaro Amarillo

El primer vuelo transatlántico entre Estados Unidos y España aterrizó en la playa de Oyambre. Fue fruto de la buena suerte que tuvieron los cuatro tripulantes de El Pájaro Amarillo. Su destino era París y después de casi 30 horas surcando el cielo se quedaron sin gasolina sobre la costa cántabra. El francés Armand Lotti, el impulsor de la aventura, quería imitar la hazaña de Lindbergh, quien en 1927 cruzó el Atlántico en

LOCURA EN COMILLAS

El Pájaro Amarillo tomó tierra el 14 de junio de 1929 y cuentan los periódicos que fue todo un acontecimiento. Los vecinos de Comillas se acercaron a la playa en carros y burros y tocaron la Marsellesa a ritmo de pasodoble a los tripulantes. Las cántabras se quedaron prendadas de la lozanía del polizón americano.

avión en solitario. Enroló a Jean Assollant, el primer piloto, y a René Lefèvre. Despegaron de la playa de Old Orchard, en Maine, sin saber que Arthur Schreiber, se había escondido en el fuselaje del avión. Fue el primer polizón de la historia. Al verle aparecer entraron en pánico porque sólo llevaban gasolina para soportar el peso de tres tripulantes. Llegar a tierra firme y sobrevivir fue un auténtico milagro.



QUÉ HACER

VER LAS AVES DE LA RABIA

La desembocadura de los ríos Turbio y Capitán forman la ría de La Rabia, hogar de una gran variedad de aves. Hasta diecisiete especies utilizan estas fértiles aguas para alimentarse y descansar en invierno. El ánade real, la cerceta común y el cormorán grande son asiduos de La Rabia. Sólo hay que tener un poco de paciencia para divisarlos.

EL CAPRICO DE GAUDÍ

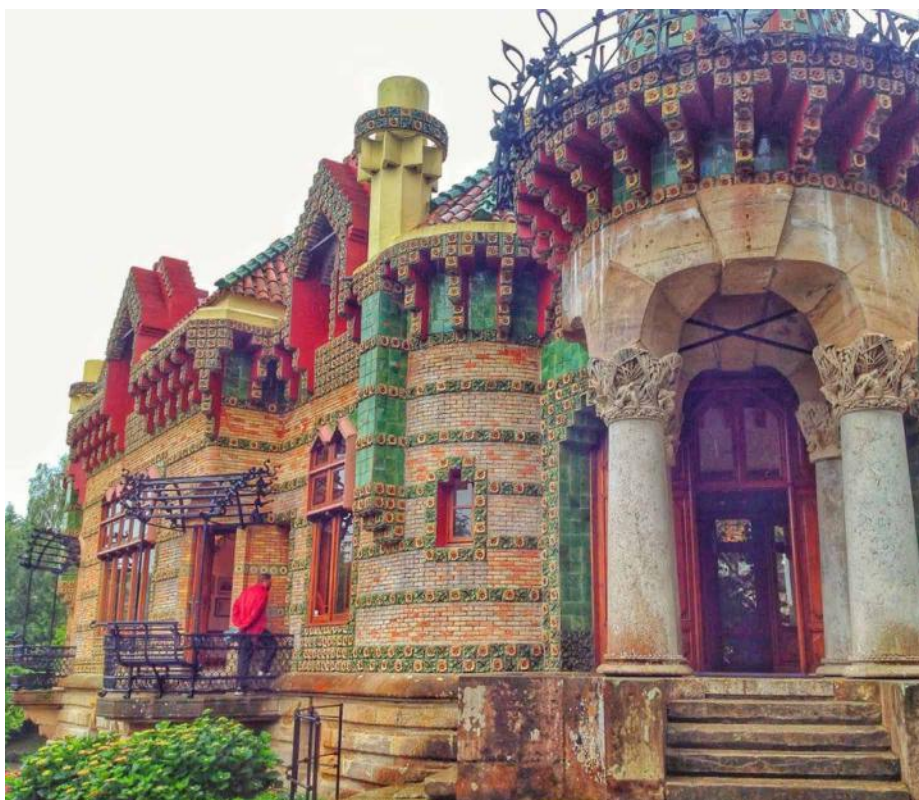
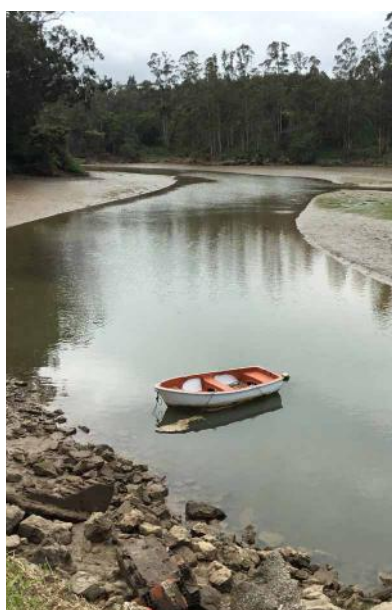
El Capricho se considera la primera obra de Gaudí. Máximo Díaz de Quijano (cuya hermana era cuñada de Antonio López y López, primer marqués de Comillas) encargó al arquitecto catalán el diseño de un chalet de veraneo junto al palacio de Sobrellano del marqués. Tiene influencia mudéjar e inspiración orientalista.

EL CEMENTERIO DE COMILLAS

Luis Doménech y Muntaner proyectó la reforma del cementerio de Comillas integrando las ruinas de una antigua ermita gótica en su estructura y diseñando una nueva cerca plagada de elementos pintorescos: pináculos, cruces patadas... Un Ángel Caído preside un camposanto repleto de panteones de indianos.

BUCEAR EN EL CABO OYAMBRE

Hacer snorkel, sólo en días con buena mar, por los alrededores del Cabo de Oyambre es un gustazo. Lubinas, jargos y algún que otro centollo se pueden ver en los fondos marinos de este extremo salvaje de la playa de Oyambre.



Novales



La capital de Alfoz de Lloredo es más conocida como el pueblo de los limones. El peculiar clima de Novales ha permitido a sus habitantes desarrollar cultivos más propios del Mediterráneo



Microclima limonar

Novales podría ser un pueblo mediterráneo, pero no. Está en Cantabria y gracias a su particular microclima ha desarrollado cultivos más propios de allá, como las naranjas y los limones, a cuyo color y fragancia está asociada su imagen. Novales es el pueblo de los limones. Su iglesia parroquial, en honor a La Asunción, data de mediados del siglo XVI y es un buen ejemplo de templo columnario. Pasar un

LIMONES SOLIDARIOS

A principios de agosto Novales celebra la fiesta de los Limones Solidarios. Los vecinos hacen cócteles, pasteles, limonadas y lo venden a los visitantes. Con el dinero recaudado se da empleo a vecinos que se han quedado sin trabajo. Roberto Brasero o Ruth Beitia han sido embajadores de los Limones Solidarios.

rato caminando junto al río que parte el pueblo en dos y dar de comer a los patos y cisnes es un buen plan para pasar el rato. A un kilómetro se encuentra la monumental iglesia barroca de San Martín, en Cigüenza, uno de los edificios más interesantes del patrimonio histórico-artístico de Cantabria. El templo cuenta en su interior con originales esculturas y tres excelentes retablos sin policromar del siglo XVIII.



QUÉ HACER

IR A LA CASCADA DE EL BOLAO

El agua de la cascada de El Bolao cae por un desnivel de cinco metros que da directamente al mar y que resquebraja por dos los altísimos acantilados de la costa de Alfoz de Lloredo, escenario de más de un rodaje. En una orilla, las ruinas de un antiguo molino le dan personalidad al lugar.

COMPRAR UN QUESO DE TRAPA

A Cobreces hay que acercarse a ver todo el patrimonio cisterciense que tiene el pueblo. Y de paso comprarse un queso trapense que elaboran los monjes de la Abadía de Santa María de Viaceli. Fabricado con leche entera y pasterizada de vaca, es un queso de corte ciego y algo elástico, de color pajiizo y muy aromático.

VISITAR PUERTO CALDERÓN

Puerto Calderón fue un cargadero de mineral de zinc y refugio de submarinos alemanes durante la Segunda Guerra Mundial. Todavía quedan vagones y tuberías por la zona. En la Punta del Poyo hay unas cuantas bocaminas a las que se puede acceder en marea baja.

PASEAR POR SANTILLANA

A Santillana del Mar le llaman el pueblo de las tres mentiras porque ni es llana, ni es santa, ni tiene mar. Lo que sí tiene es un encanto sin igual. Calzadas empedradas, una colegiata románica que invita al recogimiento e imponente caserones que dan fe de la riqueza del lugar. A escasos kilómetros se encuentra la cueva de Altamira, la capilla sixtina del arte rupestre.



LOS LOCOS



Esta playa de Suances, que tiene los Picos de Europa como telón de fondo, es reserva natural de surf. Los días despejados se puede disfrutar de unos atardeceres que se quedan grabados en el corazón y la memoria



De psiquiátrico a templo de surf

La playa de Los Locos, en Suances, tiene alma de Beach Boys. Es muy frecuentada por surferos y jóvenes con ganas de comerse la vida. Está declarada Reserva Natural de Surf. El nombre de Los Locos se remonta a años atrás. En lo alto del acantilado, donde ahora hay un castillo, se instaló un sanatorio psiquiático. Cuentan los más viejos del lugar que los pacientes bajaban a la playa a pasear. Complicado era que se



escapasen. O se lanzaban al mar o escalaban acantilados. Los atardeceres de verano en esta costa son para guardar en la cajita de recuerdos. Esa que abrimos cuando el invierno aprieta con días asperos y oscuros. Uno entonces siente la piel atrapando toda la energía del sol, los pulmones llenándose de salitre y todo el cuerpo sumergiéndose en el batir de las olas del gran Cantábrico.



QUÉ HACER

IR AL PUERTO DE LOS CANTOS

Los Cantos, ese lugar recogido en las márgenes de la desembocadura de la Ría de San Martín, es un pequeño puerto de refugio para las embarcaciones de pescadores. Se accede por el Barrio de La Cuba y, al estar alejado de edificaciones y carreteras, mantiene una quietud evocadora.

LOS ACANTILADOS DE TAGLE

Las vistas por los acantilados de Tagle son impresionantes. El verde del entorno, los Picos de Europa de fondo y el mar Cantábrico rugiendo como banda sonora los días de mala mar acompañan al visitante en su paseo junto al mar. Muchos son los pescadores que buscan la suerte en esta costa rica en jargos y lubinas.

BEBER EN SANTA JUSTA

La playa de Santa Justa, en la carretera que une Suances con Santillana del mar, es de parada obligatoria si tu sueño es pasar por vicaría. Junto a la ermita que está construido bajo una roca hay una fuente de la que el dicho popular pregona: “La mujer que ese agua toma, en dos años protagoniza boda”.

LA MASERA DE CORTIGUERA

La Masera o Castú es una elevación del terreno con forma de meseta situada en Hinojedo. En su cima, denominada localmente La Llana, se encuentran restos de un castro cántabro de la Edad del Hierro II y hacia el nordeste son visibles los restos de murallas defensivas.





*Si no quedas satisfecho
con lo que pasa
en el mundo,
intenta cambiarlo*

En El Corte Inglés somos conscientes de que en nuestra sociedad hay muchas cosas que mejorar. Nuestra forma de demostrarlo es siendo respetuosos con el medio ambiente, colaborando con todo tipo de organizaciones sociales (ONG, asociaciones, instituciones públicas y privadas) y participando en numerosas actividades. En El Corte Inglés promovemos cada año más de 4.000 acciones relacionadas con la cultura, la acción social, la educación, el medio ambiente, el deporte y la ayuda al desarrollo.

75

Aniversario



Carmona



Carmona está entre el Saja y el Nansa, en el valle de Cabuérniga. Casas apiñadas, de piedra, construidas en los siglos XVII y XVIII. Caminar por sus calles es adentrarse en la forma de vida de nuestros antepasados



El pueblo de las albarcas

Carmona huele a madera y suena a albarca. Este pueblo de Cabuérniga ha sido cuna de hábiles artesanos que con sus gubias han tallado las albarcas de centenares de cántabros. Una tradición, la de la madera, que se remonta hasta el siglo XVII cuando los cabuérnigos ya eran famosos como constuctores de carros, aperos y herramientas de labranza. Está enclavado entre el Saja y el Nansa, en medio



de verdes 'praos', y tiene esa estructura tan típica de la zona. Casas bien juntas, apiñadas, de piedra, y dos plantas con fachadas de arcos y balconadas de madera muchas de ellas llenas de flores. En Carmona conviven casonas nobles, como el Palacio de los Mier, con otras más populares, casi todas fechadas en los siglos XVII y XVIII. Casonas montañosas que conforman la historia viva de la región.



QUÉ HACER

IR A LA ASOMADA DEL RIVERO

La mejor vista aérea de Carmona se divisa desde el mirador de la Asomada del Rivero. Situado en lo alto de la collada de Carmona tiene 490 metros. Para el coche y hazte un selfie que el paraje es de impresión.

ACERCARSE A GARABANDAL

San Sebastián de Garabandal es un centro de peregrinaciones cristianas desde que unas niñas de la localidad manifestaron a principios de los años sesenta que se les había aparecido el Arcángel San Miguel y la Santísima Virgen María.

LA FERRERÍA DE CADES

La Ferrería de Cades, construida en 1752, producía hierro utilizando la fuerza hidráulica del agua, que se encargaba de mover los mazos y fuelles necesarios para el proceso. Hoy es un centro de interpretación que se puede visitar.

IR AL EMBALSE DE LA COHILLA

Está en el municipio de Polaciones, en el paraje de Peña Bejo o Caos de Bejo y represa las aguas del río Nansa. La presa es de tipo bóveda, se contruyó en 1950 y tiene una superficie de 450 hectáreas.

PASEAR POR PUENTENANSA

El 29 de septiembre Puentenansa celebra la Feria de San Miguel que reúne a más de 2.000 cabezas de ganado de toda la comunicad. También hay concursos de arrastre y un sinfin de tradiciones cántabras.



La Arnía



Las rocas que emergen de la mar de La Arnía como crestas de dragón están compuestas por sedimentos de más de 90 millones de años. Aquí el ser humano se vuelve pequeño y la naturaleza despliega todo su poder sanador



Unas rocas milenarias

Las rocas de la Arnía se llaman farallones. Son estratos calizos sedimentados en el fondo del mar hace 90 millones de años que se han levantado casi hasta la vertical por el empuje del continente contra la placa tectónica del Cantábrico, que se sitúa bajo el litoral. Bajar a pie de playa, tumbarse sobre una de estas rocas y pensar en su edad te convierte en un ser minúsculo. Invitan a vivir en el 'carpe diem'. La naturaleza



despliega aquí todo su poder mágico y sanatorio. Los farallones forman una muralla en el que el fuerte oleaje golpea sin contemplaciones los días de mala mar. El espectáculo es inmenso y el sonido ensordecedor. La Arnía tiene un ave característico del lugar, el vuelvepedras. De plumaje policromado ocupa las rocas de los acantilados donde busca invertebrados para alimentarse.



QUÉ HACER

ASOMARSE A COVACHOS

La playa de Covachos se encuentra rodeada por un acantilado y su nombre le viene por las cuevas que hay entre las rocas calizas que la rodean. En bajamar una una a la Isla del Castro, donde en 1983 unos buceadores encontraron nueve cañones, dos anclas, proyectiles y otros objetos variados. Eran de un galeón inglés de 1641 que naufragó intentando buscar refugio en la ensenada un día de fuerte temporal.

SUBIR A LA PICOTA

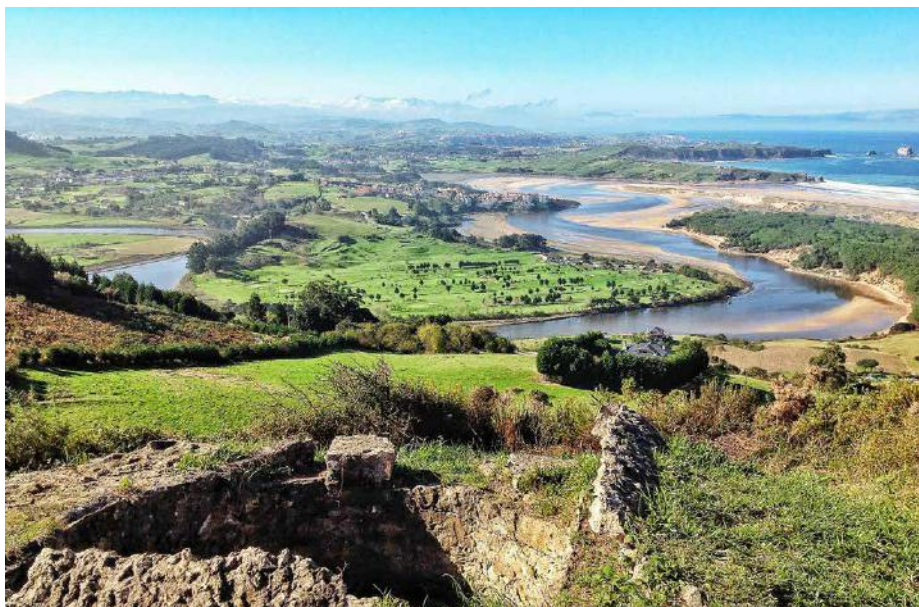
El Monte Picota tiene un montón de estructuras defensivas de la Guerra Civil española. En la cima y las laderas altas del monte se encuentran búnkeres, trincheras antiaéreas, nidos de ametralladoras, depósitos de munición e incluso pequeñas cavidades empleadas como improvisadas viviendas y polvorines. Las vistas al abra del Pas son impresionantes.

PASEAR POR COSTA QUEBRADA

La costa que une La Arnía con Liencres bien merece un paseo para contemplar los urros, esas gigantescas rocas que pueblan la primera línea de costa. El recorrido por las praderas que discurren entre los acantilados es estupendo.

ACERCARSE A LIENCRES

La bajada a las playas de Liencres tiene su aquel porque transcurre por una carretera que atraviesa un pinar. Después el mar. Y un sistema dunar único en Cantabria. También olas y más olas para los amantes del surf.



Bárcena



Bárcena Mayor fue considerado Conjunto Histórico-Artístico en 1979 por su fantástico estado de conservación y la uniformidad de sus casas montañosas de piedra, mampuesto y madera tallada



Tras los pasos de Carlos I

A orillas del río Argoza, en pleno corazón de la Reserva Nacional del Saja, se encuentra Bárcena Mayor. Es uno de los conjuntos urbanos histórico-artísticos más singulares y bellos de Cantabria. Se dice que cerca del pueblo pernoctó Carlos I en 1517, en su primer viaje a España, enfermo, según las crónicas, y pasando muy mala noche debido al frío y la lluvia. Su destino era Castilla en su regreso

DE EXCURSIÓN

Al final del pueblo y siguiendo un camino de un kilómetro se llega a un área de descanso y acampada conocida como 'Llano Castrillo', a la vera del río. A los que les guste el monte y el trekking, partiendo de aquí se puede coger el sendero de Fuente Clara, un itinerario balizado de 15 kilómetros para descubrir los secretos de la naturaleza del lugar.

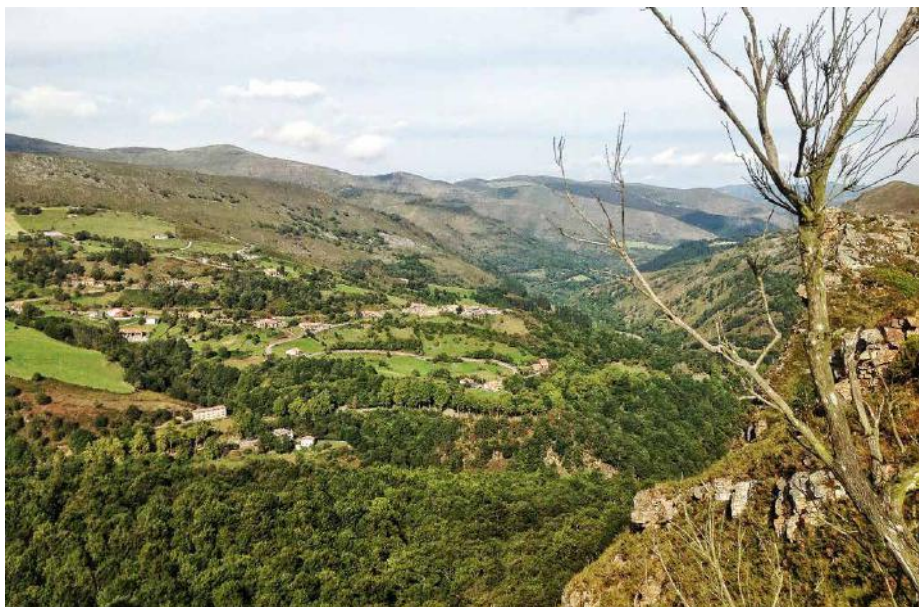
de Flandes. El visitante de Bárcena Mayor deja el coche a la entrada porque el paso sólo está permitido a los residentes. Pasea por sus empedradas calles en las que encuentra estupendas fachadas, solanas y escudos, lavaderos, cuadras, socarreñas, hornos de pan... El tipo de vivienda es la conocida casa montañesa de piedra, mampuesto y madera normalmente decorada en vigas, pilares, aleros...



QUÉ HACER

EL MIRADOR DE PEÑA COLSA

El Valle del Saja se ve en todo su esplendor desde el Mirador de Peña Colsa. Hay que coger la carretera de Los Tojos y tirar para arriba. Peña Sagra, la braña de Frechilla y el Pico Fonfría, entre otros, se otean desde este pequeño trozo de paraíso.



UN COCIDO EN LOS TOJOS

La gastronomía de Los Tojos se basa en el cocido montañés, la caza mayor y los peces de sus ríos. Hay múltiples restaurantes en la zona que bordan estos platos típicos.



ACERCARSE A RUENTE

Cuenta la leyenda que en el interior de la gruta de la fuente de Ruente vive una anjana que, en ocasiones, hace desaparecer las aguas. Científicamente algunos autores sostienen que estas interrupciones pueden deberse a la existencia de un sistema sifónico en el interior de la cueva, en el que periódicamente la presencia de bolsas de aire interrumpe el flujo de agua.

IR A LAS CASCADAS DE LAMIÑA

Se accede a las cascadas de Lamiña desde el pueblo de Barcenillas. Hay que coger una pista central paralela al río y seguir los carteles indicadores. En la ruta caminamos entre prados y bosque de ribera, en el que abundan los avellanos, castaños y servales. En la zona hay corzos, ciervos, jabalíes y aves como el busardo ratonero, pinzones, petirrojos y hasta pájaros carpinteros.





joselín

*Sobaos Pasiegos
y Quesadas*



www.sobaosjoselin.com

Matalañés



Cabo Mayor y Cabo Menor conforman un escenario de película a escasos minutos del centro de Santander. Playas, praderas y espectaculares acantilados a los que escala la mar los días en que está de levante



Entre cabos anda el juego

Mataleñas es una de las joyas de Santander. Pocas ciudades tienen a cinco minutos del centro unas praderas, playas y acantilados como los de Cabo Mayor y Cabo Menor. Caprichos de la naturaleza. Son lugares terapéuticos, que te conectan con la vida. La senda de Mataleñas que rodea Cabo Menor es un paseo apto para todos los públicos. Tiene una parada obligada en el parque del mismo nombre, con árboles



y un estanque que desemboca en la playa más pequeña de la ciudad, la de Molinucos. ¡Qué paraíso! Desde la pérgola y el rosal del parque hay unas vistas imponentes del abra del Sardinero. Imperdible también es el paseo que conecta la playa de Mataleñas con el faro de Cabo Mayor, erigido en 1930 y cuya luz se puede ver a 21 millas de distancia. En su interior un centro de arte organiza actividades divulgativas.



QUÉ HACER

BATERÍAS DE LA GUERRA CIVIL

En Cabo Mayor y Cabo Menor hay restos de refugios de la Guerra Civil. Para encontrarlos hay que adentrarse por los caminos que acercan a la punta de ambos cabos que, además, tienen buenas vistas.

LAS LANCHAS DE LOS REGINAS

Mataleñas y el Sardinero son de una belleza extraordinaria pero estar en Santander y no dar una vuelta por la bahía en una de las lanchas de Los Reginas sería imperdonable.

DE PINCHOS POR CAÑADÍO

Salir de vinos y de pinchos por Cañadío es casi una religión. Hay decenas de bares y restaurantes donde elegir y lo suyo es ir haciendo ruta. A los que les guste el marisco deben acercarse al barrio de Tetúan. Un imperdible también es el barrio Pesquero con la tradición de hacer paellas con carbón al aire libre.

PENÍNSULA DE LA MAGDALENA

Otro gran parque de la ciudad es la península de la Magdalena, antigua residencia de reyes. En lo alto, el Palacio es sede en verano de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Se pueden hacer visitas guiadas a su interior.

EL MERCADO DE LA ESPERANZA

Es el mercado de abastos de la ciudad, situado detrás del Ayuntamiento. Mirar el género de los puestos de pescado te pone los dientes largos.



Machucos



La carretera que une Calseca y Bustablado es Cantabria en estado puro. Cuestas pindias, donde el asfalto deja paso al hormigón rayado, curvas de herradura y montes pasiegos salpicados de cabañas



Homenaje a la vaca pasiega

Una excursión imprescindible en Cantabria es la que lleva hasta el mirador de Los Machucos. Con la boca abierta se pueden observar los montes de San Roque de Riomiera, Santander haciéndose un hueco entre los mares, Santoña y su monte Buciero oteando el Cantábrico y un maravilloso paisaje kárstico que tiñe de gris las praderas. La zona es lugar de pasto de vacas y un monumento rinde homenaje a la de casa, a la

LAS PARCELARIAS

Esta ruta es rica en esas enigmáticas parcelarias que tenemos en Cantabria. Esas que no se han hecho ni con escuadra ni con cartabón y que han sido levantadas piedra a piedra sin necesidad de utilizar hormigón para pegarlas. Parcelarias que dan personalidad a todo nuestro territorio.

pasiega, esa que es capaz de dar diariamente entre ocho y diez litros de leche muy ricos en manteca. La ruta que lleva al mirador, la que une Calseca y Bustablado, deja sensaciones únicas. Se respira tranquilidad en una carretera poco transitada, de cuestas pindias, en las que el asfalto deja paso a zonas de hormigón rayado de mayor agarre, y con ratos de curvas zigzagueantes entre montes salpicados de cabañas.



QUÉ HACER

VISITAR ARREDONDO

A Arredondo se le llama la capital del mundo porque en las primeras décadas del siglo XX indianos de todas las partes del mundo pasaban el verano en el pueblo. Lucían en sus vehículos matriculas de diferentes países de América, de Filipinas y hasta de Australia.

SUBIR AL PORRACOLINA

De 1.414 metros es una de las cumbres más interesantes del lugar. Se puede ascender desde Asón, Bustablado, Arredondo o San Roque de Riomiera pero os recomendamos un sendero balizado que recorre Bustablado-Porracolina-Asón. 15,5 kilómetros con un desnivel de 1.200 metros.

PEDALEAR LA MONTAÑA

El tráfico por las carreteras es mínimo, las cuestas son duras para hacer buena pierna y los paisajes bellos para agrandar el alma.

IR A SAN ROQUE DE RIOMIERA

Lo mejor que se puede hacer en San Roque de Riomiera, además de dar una vuelta por el pueblo, es comerse unos huevos con chorizo y patatas en cualquiera de los restaurantes del pueblo.

UNA CABAÑA PASIEGA

Las cabañas vivienda-establo-pajar que se encuentran dispersas por todo el territorio pasiego, la mayor parte construidas entre los siglos XVII y XIX, dan idea de la austera vida de nuestros antepasados.



Langre



Langre es un arenal de un kilómetro de longitud que se abre bajo un acantilado de 25 metros. Naturaleza salvaje y 'praos' que, literalmente, acaban en las aguas azules del mar Cantábrico



Un cura contra los nudistas

La playa reposa bajo un acantilado de 25 metros de altura que parece una alfombra de praderas. Apenas hay edificaciones en la zona así que la naturaleza se muestra casi en su totalidad. Langre está formada por la Playa Grande, una media luna de 800 metros batida, en días de mar, por olas potentes, apreciadas por los surfistas. A poniente, separada por un contrafuerte del acantilado, está la Playa

HÉROES ANÓNIMOS

En el pueblo de Langre, al lado de la iglesia de San Félix, hay una escultura de Jesús Otero en homenaje a Ismael Hoz, un vecino de la zona que perdió la vida el 22 de diciembre de 1960 tras lanzarse a la mar para ayudar a los tripulantes del mercante Elorrio que estaban naufragando.

Pequeña, de 200 metros, que termina en el Pico de Langre, una punta rocosa erosionada. Langre ha ido perdiendo la tradición nudista, aunque todavía quedan algunos fieles a esta práctica. Los lugareños cuentan que hace muchos años el cura del pueblo se asomaba al acantilado con algunos vecinos del pueblo para tirar piedras a los que tomaban el sol en cueros. Afortunadamente esos tiempos han cambiado.



QUÉ HACER

LA RUTA DE CUCABRERA

Desde Galizano, por la carretera dirección a la playa, un camino vecinal que gira a la derecha lleva hasta los acantilados de la franja costera donde se encuentra la cueva de Cucabrera. Contemplando la belleza del monte litoral, se llega a la ermita de San Pantaleón, de construcción anterior al año 1642. La vuelta se realiza por el Alto del Castillo.

UN PASEO POR GÜEMES

Güemes es una de las localidades por las que pasa el Camino de Santiago del Norte y donde se encuentra el albergue de peregrinos más peculiar de Cantabria La Cabaña del Abuelo Peuto. Merece la pena una visita y charla con los peregrinos.

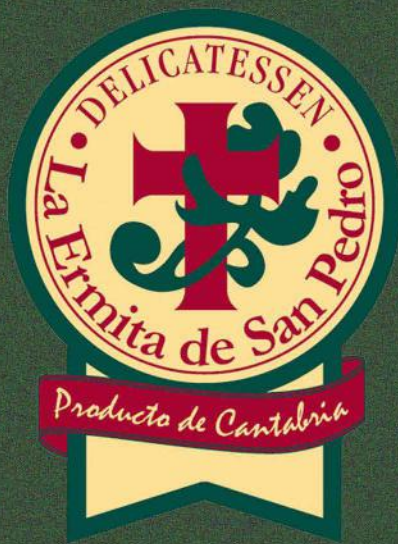
LAS PISCINAS DE LLARANZA

Las piscinas naturales de Llaranza, son unas enormes y largas charcas intermareales de aguas cristalinas a las que se puede acceder bajando por un vertiginoso camino de pescadores. A este lugar sólo es recomendable acceder en días de buena mar.

MIRAR EN LOS TRANQUILOS

Para mirar Santander desde otra perspectiva sólo hay que acercarse al mirador de Los Tranquilos en Lored. Todo es mar y después el puerto de Santander de fondo y el muelle Calderon y Reina Victoria y la Horadada y más mar. La península de la Magdalena con el palacio imponente y la isla de Mouro. Y entonces se abre el abra del Sardinero y el faro de Cabo Mayor.





Delicatessen LA ERMITA

Para mi Familia Quiero lo Mejor



Premio 2016 en alimentación



CANTÁBRICO
EXCELENTE

www.delicatessenlaermita.com

Gándara



El curso del río Gándara transcurre, poco después de su nacimiento, por los rápidos del mismo nombre. Tienen un salto de 300 metros desde el lecho del río y el mejor lugar para divisarlos es el mirador del Gándara



Un mirador que te hace volar

El mirador del Gándara está suspendido en el aire y tiene suelo de rejilla. Literalmente caminas sobre un precipicio ¡¡¡cuya altura es de 300 metros!!! La sensación es única y no apta para los que sufren vértigo. Cuando llegas al final y, por fin, levantas la cabeza te encuentras de frente con un gran cortado por el que caen las aguas del río Gándara, recién nacido apenas un par de kilómetros antes. A esa cascada



de grandes piedras pulidas por incesante caer del agua se le llama los rápidos del Gándara. A espaldas del mirador hay una panorámica de las montañas de La Sía. A la derecha, el valle de Soba, por el que discurre el Gándara hasta su encuentro con el río Asón. El Centro de Interpretación de los Collados del Asón está junto al mirador para todos los que quieran sumergirse en la etnografía del Parque Natural del Asón.



QUÉ HACER

VER EL NACIMIENTO DEL ASÓN

La Cantabria verde, de carreteras secundarias, vacas, caballos y paisajes increíbles, es la que se transita cuando se va de excursión a los Collados del Asón. El río del mismo nombre nace en los alto de una inmensa cascada de más de 70 metros de altura que fluye en medio de un paisaje Kárstico. Es todo un espectáculo.

COMER ALUBIAS EN GÁNDARA

Los restaurantes de Gándara son de los de toda la vida. De los que te ponen el puchero encima de la mesa y dejan que te sirvas a tu antojo. No dejéis pasar la oportunidad de enfrentaros a los platos de cuchara. Deliciosos.

ASCENDER VÍAS FERRATA

Una vía ferrata es un itinerario de ascensión a una pared de roca vertical, equipado con material de seguridad y progresión, adaptado a personas sin conocimientos de escalada. En el Alto Asón hay cuatro de diversa dificultad: El Cáliz, El Risco, Socueva y La Concha.

HACER ESPELEOPASEOS

Los amantes de las cuevas, la espeleología y los barrancos están de enhorabuena porque en esta zona de Cantabria están especializados en este tipo de aventuras. Se pueden hacer espeleopaseos en las cuevas Coventosa, la Cayuela, la Escalón, la Fresca y la Tocinos. Los barrancos de Calera y Argumedo también están listos para que se te dispare la adrenalina.



Noja



La playa de Trengandin, con su paisaje rocoso, dan personalidad a Noja. También, la nécora, ese crustáceo que en esta zona de la costa cántabra tiene un sabor especial. Las marismas y sus aves completan la experiencia



Va de Nécoras

Noja en verano tiene un ambiente excepcional y unas playas, las de Trengandín y Ris para perderse, con más de seis kilómetros de arenal ininterrumpido. Pero lo que mayor fama ha dado a esta villa marinera son sus nécoras, ese delicioso crustáceo que en esta costa cántabra tiene un sabor especial. Los pescadores, que se dedican artesanalmente a esta pesca, dicen que su marcado sabor a salitre se debe



a su alimentación muy rica en algas. Se comen cocidas, a la plancha, a la sarten... de cualquier forma son un manjar. Hay pocas y por eso ya son consideradas un producto delicatessen. Para no perderse son también las marismas de Victoria y Joyel, consideradas por los expertos uno de los ocho mejores lugares de España para avistar aves porque cuentan con más de 20.000 de 120 especies diferentes.



QUÉ HACER

EL ECOPARQUE DE TRASMIERA

Es un museo a cielo abierto, un espacio único en el que las mareas y las aves migratorias que lo habitan son las protagonistas. El molino de mareas de Santa Olaja es de visita obligatoria.

COMER EL PIMIENTO DE ISLA

Tiene fama en toda Cantabria por su carnosidad única. Después de probarlo hay que visitar las playas del municipio y su casco histórico, los acantilados, la marisma de Joyel y el Monte Cincho que tiene unas vistas a las Rías de Quejo y Castellano impresionantes.

SUBIR EL MONTE EL BRUSCO

Es paso de peregrinos del Camino del Norte del Camino de Santiago. Une la playa de Trengandín de Noja con la de Berria de Santoña. Caminar por sus sendas con el mar Cantábrico a un lado es un lujo.

LA ISLA DE SAN PEDRUCO

Se encuentra frente a la playa de Ris. En bajamar se puede llegar caminando. En ella sólo habitan gaviotas y los helechos y zarzas campan a sus anchas. Abundan los lagartos de gran tamaño y una vieja ermita se erige en la parte sur, donde antaño se celebraba una concurrida romería.

EL MUSEO DE LAS CAMPANAS

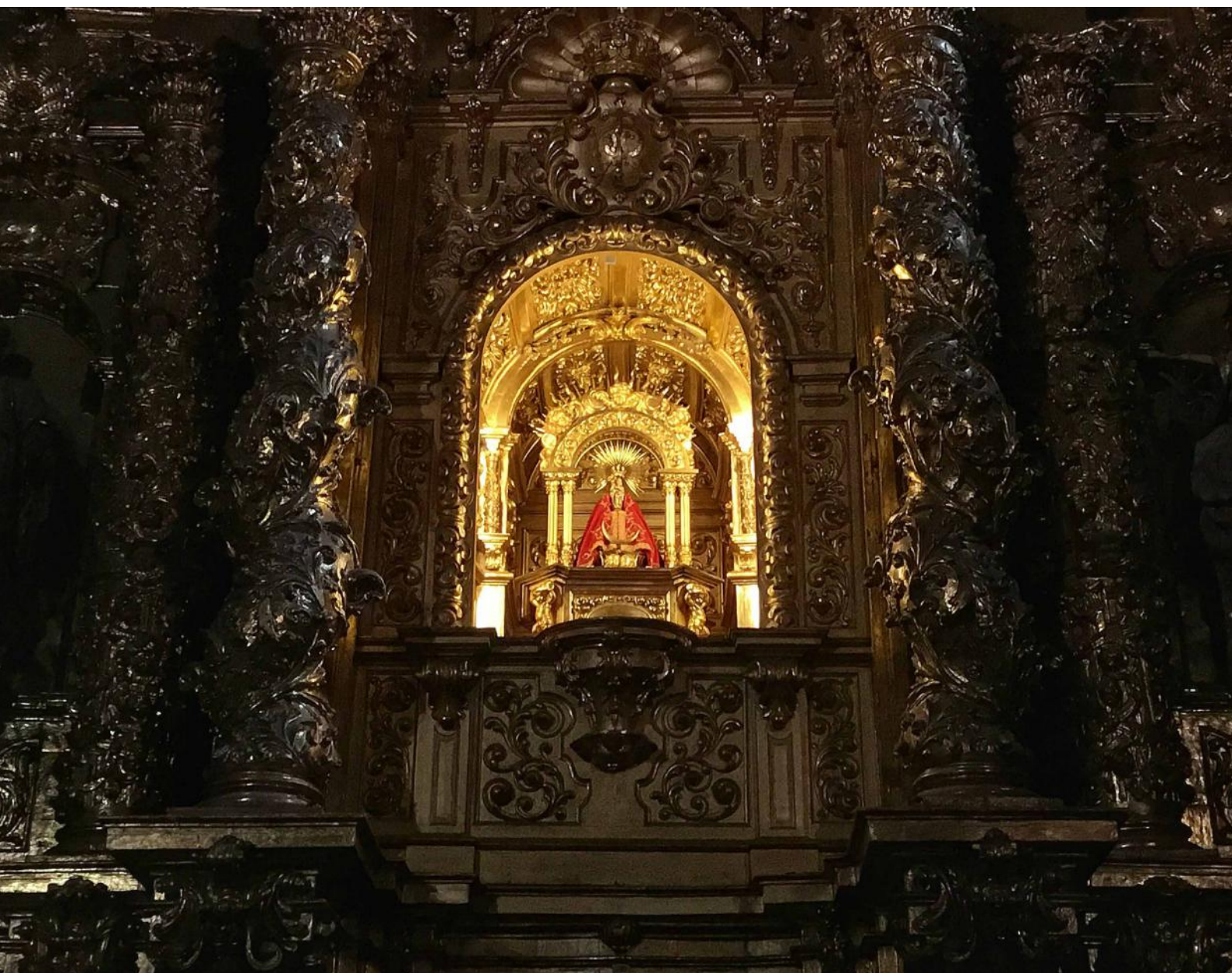
En San Mamés de Meruelo este centro expositivo cuenta la tradición campanera de la zona y el proceso de fabricación de una campana.



Aparecida



El santuario de la Bien Aparecida guarda la talla de la patrona de Cantabria. Desde el siglo XVII son miles los cántabros que suben a honrarla. Su nombre esconde la historia de un litigio entre dos pueblos



Una talla gótica minúscula

21,5 centímetros con pedestal incluido. Ese es el tamaño de la virgen de la Bien Aparecida, la patrona de Cantabria. Su nombre guarda una historia. Resulta que la diminuta talla fue encontrada por unos niños en 1605 en la ventana de la ermita de San Marcos situada en el monte de Somahoz. Por aquel entonces en Ampuero se echó de menos a una imagen mariana de características similares. Y empezó el litigio

PEREGRINACIÓN

La pequeña talla gótica de la Bien Aparecida ha atraído desde tiempos antiguos a devotos de toda Cantabria. En 1614 tuvo que construirse una hospedería junto al santuario para dar cobijo a los peregrinos. El día grande de la patrona de Cantabria es el 15 de septiembre. Son muchos los cántabros que suben a honrarla.

entre los dos pueblos. Los habitantes de Hoz replicaban a los de Ampuero que la virgen “no era robada, sino aparecida, y bien aparecida”. Tiempo después se encontró la imagen de Ampuero. El Santuario de la Bien Aparecida está erigido en el collado de Somahoz, muy cerca de Ampuero, y en la actualidad está regentado por padres trinitarios. Disfruta de una excelente panorámica del valle del Asón.



QUÉ HACER

UNA PLAZA DE TOROS CUADRADA

El pueblo de Rasines tiene una de las dos plazas de toros cuadradas que se conservan en España. Se sitúa junto a la ermita de los Santos Mártires. Posee una capacidad estimada de mil personas y fue construida en 1758.



UN CRISTO QUE LLORA

La imagen del Cristo de Limpias es de un realismo sobrecogedor. Está en la iglesia parroquial de San Pedro, hasta donde fue traída de Cádiz por un noble de la villa. La imagen se hizo popular a partir de 1919, cuando el Cristo de las Agonías empezó a cobrar vida en forma de lágrimas, sudor y sangre.

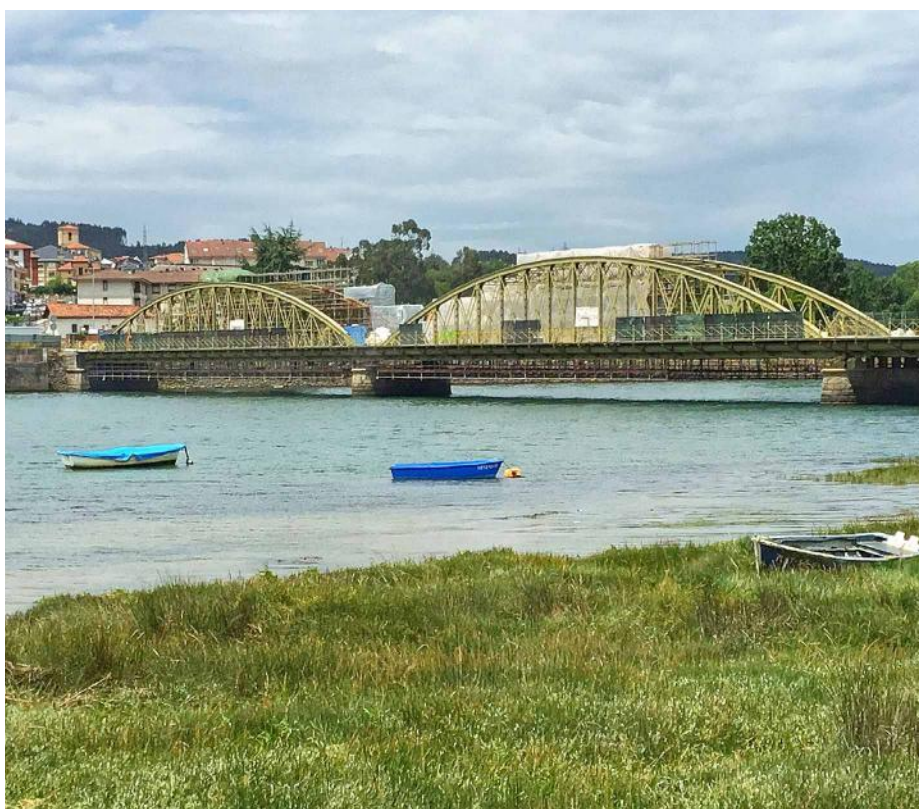


SAN FERMINES PEQUEÑOS

La localidad de Ampuero tiene una singular fisonomía urbana gracias a sus casas de balcones corridos y galerías acristaladas, que conviven en armonía con algunos inmuebles de clara influencia indiana, construidos en el siglo XIX. El 8 y 9 de septiembre celebra unos concurridos encierros, conocidos como los pequeños San Fermes.

EL PUENTE DE TRETU

El puente de Tretu, que une las localidades de Adal y Tretu con Colindres, fue en su tiempo una innovadora y complicada obra de ingeniería proyectada por Eduardo Miera. Acabado en 1905, una de sus secciones, la que pega con la orilla derecha (Colindres), es móvil, diseñada para girar sobre sí misma y permitir el paso de embarcaciones.



Liébana
Cantabria
2017
Año Jubilar

Caminemos Juntos

Sigue las huellas del Camino de
Santiago y del Camino Lebaniego
Patrimonio de la Humanidad



#AñoJubilar2017 #DestinoLiébana
turismodecantabria.com
caminolebaniego.com



Cantabria
Infinita



Laredo



Laredo conserva en su casco antiguo el esplendor que vivió en tiempos del medievo. Los Reyes Católicos impulsaron su puerto como salida al mar de Castilla. La playa Salvé es un lugar para perderse



Un puerto de Reyes

La puebla vieja de Laredo es uno de los conjuntos monumentales del medioevo cántabro. En sus seis rúas y el arrabal hay un ingente patrimonio histórico de iglesias, ermitas, casonas, casas-torre, portalones, escudos nobiliarios, plazas, rúas, lienzos de murallas... Da una idea del esplendor de la villa marinera en los tiempos en que los Reyes Católicos favorecieron el desarrollo de Laredo como puerto más



cercano a Castilla. Incluso llegaron a pasar estancias en la villa, como cuando Isabel La Católica despidió en el Puerto de Laredo a su hija, Juana La Loca, camino a su casamiento con Felipe El Hermoso. Es famoso también el desembarco de Carlos V, que arribó en 1556 para iniciar su viaje hacia el Monasterio de Yuste. Otro gran atractivo de Laredo es su playa. La Salvé es un gran arenal de más de 4 kilómetros.



QUÉ HACER

SUBIR AL MONTE BUCIERO

Desde el puntal de Laredo una lancha hace el recorrido hasta Santoña, desde donde se asciende el monte Buciero. Hay una senda circular de unos 12 kilómetros que recorre todo el litoral del monte y en el que se pueden ver fuertes, baterías y polvorines defensivos, el faro del Caballo y el del Pescador, bosques de encinas, madroños y laureles, imponentes acantilados y unas preciosas vistas de Laredo y la playa de Berria.

VISITAR UNA FÁBRICA DE ANCHOAS

Es llegar a Santoña y oler a salazón. La localidad es conocida y reconocida por sus anchoas del Cantábrico, un auténtico manjar. Decenas de fábricas se dedican a la conserva y muchas de las mujeres de la localidad siguen sobando las anchoas a mano. Es auténtico amor al producto.

IR A LAS MARISMAS

El estuario que forma la desembocadura el río Asón forma el Parque Natural de las Marismas de Santoña. Es utilizado por las aves migratorias, procedentes del norte y el centro del continente, en su desplazamiento hacia tierras más cálidas. Hasta la fecha se han observado hasta 121 especies de aves ligadas al medio acuático.

CRUZAR EL TÚNEL DE LA ATALAYA

Una de las experiencias que se puede vivir en Laredo es cruzar el túnel de la Atalaya. Después de caminar unos 200 metros por debajo del monte del mismo nombre te das de bruces con el Cantábrico.



Fontibre



500 litros por minuto brotan de las fuentes del Ebro. En el sur de Cantabria nace un río que transita por 930 kilómetros y que recorre ocho comunidades autónomas hasta que llega al mar Mediterráneo



Donde nace el Ebro

El nacimiento del río Ebro es profundamente evocador. Surge de la nada en mitad de un bosque poblado por frondosas hayas, robles y chopos a un ritmo de 500 litros por minuto. En la entrada del nacimiento hay un centro de interpretación donde se explica el devenir de todo su curso: 930 kilómetros por la cuenca más caudalosa y extensa de la península con 85.997 kilómetros cuadrados. Las Fuentes del Ebro (Fonte



Iberis, Fontibre) ya fueron citadas por Plinio el Viejo en el siglo I. A pocos metros de donde brota se alza el monumento a la Virgen del Pilar, una reproducción en piedra acompañada por los escudos de las siete comunidades autónomas por donde discurre el curso del río. Hay mesas y caminos empedrados en estos primeros metros del Ebro. Un placentero parque donde uno puede quedarse un rato a ver cómo pasa la vida.



QUÉ HACER



VER EL PANTANO DEL EBRO

Es la mayor extensión de agua dulce de Cantabria. El paisaje es conmovedor y las aves abundantes porque la caza está prohibida en sus inmediaciones. La Iglesia de Villanueva, uno de los pueblos anegados en la construcción del pantano, sobresale, hoy en día, de las aguas.



IR AL CASTILLO DE ARGÜESO

El Castillo de San Vicente, en Argüeso, está en perfecto estado y se puede visitar. Construido en el siglo XIII tiene dos torres unidas por un cuerpo central almenado. Desde la colina sobre la que está construido se tienen unas de las mejores vistas de Campoo.

EL EROTISMO DE CERVATOS

La colegiata de San Pedro de Cervatos es uno de los mejores exponentes de arquitectura románica que hay en Cantabria. Es explícita en iconografía basada en escenas de carácter erótico y pecaminoso, que le han otorgado el nombre de "la catedral del románico erótico español".



PASEAR POR JULIÓBRIGA

Julióbriga fue la ciudad romana más importante de Cantabria. Fue fundada entre los años 15 a 13 a. C. por la Legio IV Macedonica romana, al final de las guerras cántabras, muy posiblemente sobre un castro cántabro preexistente. Se ha excavado el 5-10% de su trazado urbano. Se conocen las dos calles principales, el cardum y el decumanum, y parte del foro romano, situado en el cruce de ambas vías.



Bodas y Eventos

con aroma a pura naturaleza y
sabor a momentos inolvidables

Porque cada evento es único
Porque estamos en un entorno idílico junto al Saja
Porque la gastronomía nos apasiona y el estilo "rustichic" nos encanta...



Oriñón



El monte Candina, junto a la playa de Oriñón, da cobijo a la única colonia de buitre leonado que puebla la costa cantábrica. Es insólito ver a estas aves rapaces jugar con el viento y volando sobre las aguas del mar



La playa del buitre leonado

El monte Candina es una mole de piedra caliza que vigila la desembocadura del río Agüera. A sus pies, en una caída de casi 500 metros, se encuentra el Cantábrico y la playa de Oriñón. 1,3 kilómetros de fina arena. En el monte Candina, en dirección a El Pico, habita la única colonia de buitres leonados del litoral que se conoce en toda España. Es insólito ver a estas rapaces carroñeras volar sobre el Cantábrico y compartir



escondite con alimoches o buitres blancos. Desde la playa se divisa también la ballena de Oriñón, un enorme cabo que se parece a una ballena que emerge desde las profundidades. En los mapas figura con el nombre de punta de Sonabia o cabo Cebollero. Toda esta costa ha sido declarada zona marítima privilegiada. El ecosistema goza de protección porque la pesca está prohibida.



QUÉ HACER

IR A LA PLAYA DE SONABIA

Esta playa aislada y sin urbanizar es un clásico del nudismo del norte de España. Está protegida de miradas indiscretas y es una buenísima opción para los que buscan lugares al sol alejados del bullicio.



VER EL PUERTO DE ARENILLAS

Es uno de los más singulares de Cantabria. Es un puerto refugio completamente natural. Está entre rocas. El muelle y su embarcadero datan del año 1594.



LACOSTADE ISLA RESA CÉRDIGO

El tramo que transcurre entre el cementerio de Cérdigo e Islares es de cuento. Primero pasas por una zona empedrada rodeada de encinas para toparte directamente con el mar y las vistas a unos acantilados de impresión. Aquí se encuentra la milla de Islares, una zona de la costa que antiguamente se utilizaba para medir la velocidad de los barcos recién botados.

VISITAR CASTRO URDIALES

Las antiguas casas de pescadores de Castro son estrechas en fachada y muy profundas porque pagaban impuestos por el número de ventanas que tenía el inmueble. Imperdible es La Iglesia de Santa María de La Asunción de tal tamaño que parece una catedral. Es el mejor ejemplo del Gótico clásico de todo el Cantábrico. El Castillo-Faro y la Ermita de Santa Ana formaban parte del entramado defensivo de la villa, utilizado por los castreños para huir por el mar ante posibles ataques de la villa.





EL TOMAVISTAS DE SANTANDER

Descubre rincones, personajes e historias secretas de Cantabria

Este ebook, con licencia CC BY-NC-SA 3.0, está en sus pantallas gracias al compromiso que tienen por Cantabria:

El Corte Inglés

Cantabria
Infinita



Joselin

TINAS DE PECHÓN
HOTEL | APARTAMENTOS

Y al tiempo y las ganas que tienen de enseñar la belleza de la tierra a Miguel Ángel Miguélez y Eva Miguélez.